

Kakao på trappa

Fem minutter ute, varme hender, ingen andre planer.

Kulde er lettere å like når man har noe varmt i hendene.

Lag kakao, ta på jakke, og sett dere på trappa noen minutter. Ikke gjør noe annet enn å sitte der.

15 min

“Hvor lenge holdt dere ut i kulda i dag?”