

Barføtter i bekken

Kaldt vann mot bare føtter, og et barn som glemmer alt annet et øyeblikk.

Noen ganger er det kroppen, ikke hodet, som husker en sommerdag best.

Finn en bekk, en fjærestein eller et grunt vann. Ta av skoene, gå ut, og bli stående litt lenger enn dere først tenkte. Ta med tørre sokker til etterpå.

15 min

30 min

3+ år

“Hva var det siste dere kjente under føttene i sommer?”